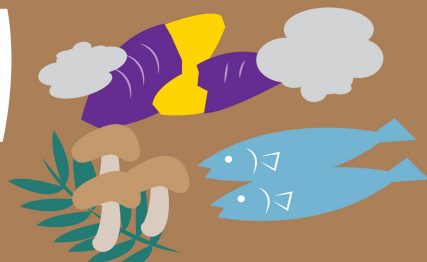




# だより

SCHOOL NEWS LETTER

11月 November



運動会はお天気に恵まれて親子で体を動かし、楽しいひとときをすごしましたね。これから寒くなっていきますが木の葉や木の実に触れ、北風も頬にたくさん感じながら元気に体を動かし、体調を崩さない様しっかりと体調管理をしていきましょう！又、以前保育室の時にしていた「芋掘り」が今年は急遽再開されることになりました。自然環境の中で農業体験を通して子供たちの「生きる力」を育みたいと思います。

## 11月の行事予定

- |      |             |    |      |
|------|-------------|----|------|
| 1日   | お芋掘り(1・2歳児) | 6日 | 避難訓練 |
| 1～7日 | 身体測定        |    |      |
| 15日  | お誕生日会       |    |      |

## 冬に注意したい感染症

インフルエンザとは…

インフルエンザウイルスによる気道感染症。突然の発熱で始まり38度以上の高熱、上気道炎症状、全身倦怠感などの全身症状があらわれる。発熱は3日ほど続き高齢者や乳幼児が発症すると肺炎や脳症を引き起こす場合もある

感染経路…主に直接飛沫感染でウイルスを口や鼻から吸い込んで感染する  
潜伏期間…18時間～72時間。発症後2～5日間はウイルス排出の危険がある

RSウイルスとは…

軽い鼻かぜから始まり、咳が出てゼーゼーと息するようになる。6か月未満の乳児は感染すると呼吸困難になったり細気管支炎、肺炎、中耳炎などを引き起こして重症化することもある

感染経路…飛沫感染や接触感染

## クリスマス会のお知らせ

日時 12月21日(金)  
午後3時より  
場所 つくし保育園にて  
内容 各クラスによる出し物  
お家のかた是非、見に来て下さいね。  
尚、当日は朝から通常に保育を行っています。

今月の歌

- ・いもほりのうた
- ・もみじ
- あそびうた
- ・やきいもジャンケン

## 感染症を防ぐには

- ① 外出後の手洗い・うがいを行いましょ
- ② 睡眠を十分にとりましょ
- ③ 人ごみをなるべく避け、マスクなどをして出かけましょ
- ④ バランスのいい食事を心がけましょ
- ⑤ 室内を適度な温度(50%～60%)に保ちましょ
- ⑥ 嘔吐物や便で汚染されたと思われる場所は適切に処理して感染を広げないようにしましょ  
※次亜塩素ナトリウム液(塩素系漂白剤)で、念入りにお掃除を！
- ⑦ 症状がある間は入浴を控え、タオルの共用などを避けましょ

## 11月の目標

- ひよこ組・発達に応じて移動や運動を楽しみましょ  
・保育者と一緒に戸外に出て散歩することを喜びましょ  
・秋の自然に触れることを楽しみましょ
- りす組・気温や体調に合わせて衣服を調節し快適に過ごしましょ  
・散歩に出かけるなど秋の自然に親しみをもちましょ
- うさぎ組・秋の自然に触れながら戸外で活発に遊んだりお散歩を楽しみましょ  
・保育者やお友達と言葉のやりとりを楽しみましょ  
・着衣止めを練習しましょ