

# 素だより

SCHOOL NEWS LETTER

12月 December



日に日に寒くなり、朝夕の冷たい空気が本格的な冬の訪れを感じさせます。今年も残りわずかとなりましたが、今月は子ども達が楽しみにしているクリスマス会があります。毎日の保育活動を通しての発表会です。子供たちの成長ぶりを、感動とともに楽しんでください。また、12月は、空気の乾燥に伴って風邪やインフルエンザが流行し始める時季でもありますので、ビタミン豊富なものや温かい食べ物をたくさん食べて、元気に冬休みを迎えましょう。

## 12月の予定

- 3～7日 身体測定
- 14日 避難訓練
- 21日 クリスマス会
- 25日 クリスマスバイキング (行事食)
- 29日～ 冬休み(1/3まで)

## ☆☆今月の目標☆☆

### ひよこ組

- 保育者と一緒に全身運動を楽しみましょう
- 行事に喜んで参加しましょう。
- リズム遊びを楽しみましょう。

### りす組

- ごっこ遊びを楽しみましょう。
- 身の回りの事を自分でやってみましょう。

### うさぎ組

- 冬の身近な自然に触れ戸外で遊びましょう。
- 着衣留めを覚えましょう
- ガラガラうがいを楽しみましょう

## しっかり対策！インフルエンザ

- ★ いったん流行すると急速に広がるのがインフルエンザ。風邪と違って全体に症状が重くなりがちで、いったんインフルエンザにかかると4～5日の病欠が必要になってしまいます。くしゃみや咳による飛沫(ひまつ)感染タイプで、ウィルスが付着した手が口などにふれることが主な原因といわれます。今年はや早い時期から流行する予測があります。インフルエンザを避けるには基本的な予防や体調管理が重要です。早めの予防対策をしっかりしていきましょう。

症状⇒ 倦怠感、関節の痛み、高熱、せき・鼻水・のどの痛み

種類⇒ A型・B型・C型

予防⇒ 予防接種：12月上旬までに接種することが望ましい

手洗い：外出後や食事の前、トイレの後などに、石けんで、こまめに手を洗う。

手のひらだけでなく指先、爪の間、指の間まで忘れずに洗うこと

適度な湿度：室内で加湿器を利用し、適度な湿度を保つ



## クリスマス会について

日時 12月 21日 (金曜日)

開場 2時45分 開演 3時

午前中は通常保育です。

子どもたちは、当日の本番を楽しみにしながら、練習を始めています。ぜひクリスマス会にご参加ください

☆☆☆ まもなくリニューアルのホームページが公開されます。☆☆☆

### 今月の歌

雪のペンキ屋さん

赤鼻のトナカイ

遊び歌

カレーライスのうた

