

素だより

SCHOOL NEWS LETTER
1月 January



いよいよ新しい1年の始まりです☆
今年はどうなるのかな？どんな楽しいことが待っているのかな？
子どもたちも職員も、みんながワクワクしています！
日々の生活の中で見られる子どもたちの、さらなる成長とたくさんの笑顔を見守り、支えて、元気いっぱいの保育をしてみたいので、
今年もよろしくお願ひ致します！

1月の予定

12/29~1/3日	冬休み	7~10日	身体測定
7日	七草がゆ	15日	お誕生会
18日	凧揚げあそび	21日	避難訓練

お正月遊びを楽しみましょう

つくし保育園では1月はお正月ならではの遊びを楽しむ予定です。

お父様やお母様の小さかったころと同じような、伝統ある遊びを行うことで、子どもたちが日本の文化に触れるいい機会となることを願っています☆

福笑い、こま回し、凧あげなどなど…
冬休みの間に、ご家族で遊ぶのも楽しいでしょうね！



今月の目標

ひよこ組

- 保育者や友達と関りながら楽しく遊びましょう。
- 体をのびのび動かし、冬を元気に過ごしましょう。

りす組

- 正月遊びを楽しみましょう。
- 生活リズムを整えましょう。

うさぎ組

- 生活リズムを整え健康に過ごしましょう。
- 冬の自然現象に興味や関心を持ち見たり触れたりして遊びましょう。
- お正月遊びを楽しみましょう。

今月の歌

雪のペンキ屋さん こんこんくしゃん たこあげ

お願い

冬休みの間は、お正月ということもあり、おいしい御馳走の食べ過ぎや、寝る時間や起きる時間のずれから、生活のリズムが変わりがちです。
生活のリズムが乱れると、体調不良や、たくさんの人ごみに行ったりするときなどに感染症にかかりやすくなるということもあります。
生活のリズムが保つため、規則正しい生活を心掛けましょう。

