

# 2024年度 4月の給食予定献立表

2024年4月

つくし保育園

日付	曜日	献立名	主な材料名			おやつ (○は10:00-18:30, ○は15:00)	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	(○は午後おやつ材料) 体の調子を整えるもの		
1	15	月	三色そばろ丼 かぼちゃの甘煮 じゃがいものみそ汁	米、○薄力粉、じゃがいも、 三温糖、片栗粉、○バター、 ごま油	○牛乳、鶏肉、凍り豆 腐、○チーズ、○卵	○バナナ、かぼちゃ、ほう れんそう、もやし、たまね ぎ、にんじん、○コーン、さ やえんどう、しょうが	○カルシウムせんべい  ○とうもろこし蒸しパン ○バナナ ○牛乳
2	16 30	火	和風トマトカレーライス フロッコリーのチーズサラダ 玉ねぎとセロリのスープ	米、コーンフレーク 、○三温糖、油	○牛乳、豚肉、チー ズ、○生クリーム、○ セラチン	たまねぎ、トマト、にんじ ん、フロッコリー、セロリ、 ○いちご、コーン、レモン 果汁、にんにく、しょうが	○せんべい  ○いちごババロア ○麦茶
3	17	水	五目うどん しょうまい さつま芋煮	うどん、さつまいも、片栗 粉、三温糖 (3日)○ロールパン、○薄力 粉 (17日)○スポンジケーキ	油揚げ、豚肉、しょう まい (3日)○牛乳、○ツ ナ、○豆乳 (17日)○生クリーム	たまねぎ、にんじん、ほう れんそう、しょうが (3日)○たまねぎ (17日)○みかん缶、○い ちご	○カルシウムせんべい (3日) ○ツナクリームサンド ○牛乳 (17日) ○お誕生日ケーキ、○麦茶
4	18	木	食パン ひじきと豆腐のミートローフ コールスローサラダ かぼちゃのスープ	食パン、○米、パン粉、油	豆腐、豚肉、卵	かぼちゃ、たまねぎ、キャ ベツ、にんじん、○だいこん 葉、コーン、ひじき	○リッツクラッカー  ○青菜のおにぎり ○麦茶
5	19	金	ゆかい御飯 たらしの照り焼き 卵の花 小松菜のみそ汁	米、○薄力粉、○油、○きび 糖、油、三温糖	○牛乳、たら、おか ら、鶏肉	ごまつな、にんじん、えの きたけ、ねぎ	○ごまスティック  ○ちんすこう ○牛乳
8	22	月	マーボー豆腐丼 菜花とツナのごま和え 五目汁	米、じゃがいも、○薄力粉○ 三温糖、片栗粉、三温糖、ご ま油、○油、ごま	豆腐、○大豆、豚肉、 ツナ、○卵、○チー ズ、○牛乳	たまねぎ、にんじん、キャ ベツ、なばな、しめじ、ね ぎ、しょうが	○クラッカー  ○豆とチーズのマフィン ○麦茶
9	23	火	ポークカレーライス はるさめサラダ コーンスープ	米、じゃがいも、薄力粉、○ 三温糖、油、はるさめ	○牛乳、豆乳、豚肉、 豆腐	○りんご濃縮果汁、たまね ぎ、○煮りんご、にんじん、 コーン、チンゲンサイ、えの きたけ、きゅうり、○粉かん てん、にんにく、しょうが	○せんべい  ○りんごゼリー ○牛乳
10	24	水	和風スパゲティー ポテトサラダ 野菜スープ	○食パン、スパゲティ、じゃが いも、さつまいも、ごま油、 三温糖	○牛乳、鶏肉、おか ら、ツナ	たまねぎ、キャベツ、きゅう り、にんじん、○いちごジャ ム、コーン、しいたけ、えの きたけ	○カルシウムせんべい  ○いちごジャムサンド ○牛乳
11	25	木	ロールパン かじきのケチャップあえ 人参サラダ 押し麦のスープ	○米、ロールパン、じゃがい も、押麦、油、片栗粉、○ご ま、三温糖、オリーブ油	かじき、○さけ	にんじん、キャベツ、チンゲ ンサイ、えのきたけ、コーン	○クラッカー  ○鮭わかめおにぎり ○麦茶
12	26	金	ごはん 納豆とアスパラの落とし揚げ 小松菜のしらすサラダ 豆腐のみそ汁	米、○油麩、薄力粉○きび 糖、○バター、油 (12日)○油麩、○きび糖、 ○バター (26日)食パン	納豆、豆腐、しらす干 し、油揚げ (12日)○きな粉 (26日)○牛乳	ごまつな、グリーンアスパ ラガス、コーン、キャベツ、 ねぎ (12日)バナナ (26日)いちごジャム、バナ ナ、干しぶどう	○ごまスティック (12日) ○お麩きなごラスク ○バナナ ○麦茶 (26日) こいのぼりサンド、牛乳

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しください。ようお願ひ致します。