

# 2024年度 6月 給食予定献立表

2024年6月

つくし保育園

日付	曜日	献立名	主な材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は10:00-18:30, ○は15:00)	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
3	17	月	炒り豆腐丼 おからポテトサラダ なすのみそ汁	米、じゃがいも、○小麦粉、○きび糖、○黒ごま、ごま油、三温糖、○オリーブ油	○牛乳、豆腐、○卵、おから、卵、みそ、油揚げ、ちくわ	たまねぎ、にんじん、なす、きゅうり、コーン、いんげん、干しいたけ	○リッツクラッカー ○ごまスティッククッキー ○牛乳
4	18	火	トマトハヤシライス アスパラとじゃこのサラダ じゃがいもとスッキーニのスープ	米、じゃがいも、○三温糖、バター、ごま油	○豆乳、牛乳、牛肉、○生クリーム、しらゆし、○セラチン	たまねぎ、○かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、スッキーニ、しめじ、トマト	○せんべい ○かぼちゃババロア ○麦茶
5	19	水	きつねうどん 水餃子 煮豆	○食パン、うどん、餃子の皮、三温糖	いんげんまめ、○チーズ、油揚げ、豚肉	○たまねぎ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、キャベツ、しょうが、○コーン、○ピーマン、ねぎ	○カルシウムせんべい ○ピザトースト ○麦茶
6	20	木	食パン おじフライ にんじんちくわサラダ トマトスープ	食パン、○米、小麦粉、パン粉、油、砂糖	あじ、ちくわ	にんじん、トマト、たまねぎ、きゅうり、セロリ、○大根葉、○梅干し	○リッツクラッカー ○梅と青菜のおにぎり ○麦茶
7	21	金	ハリハリわかめごはん ほっけの塩こうじ焼き 小松菜の白和え さつま汁	米、○小麦粉、さつまいも、○きび糖、○バター、○はちみつ、ごま、三温糖	ほっけ、豆腐、○牛乳、○卵、みそ	ごまつな、にんじん、だいこん、ごぼう、さやえんどう、切り干しだいこん、○ほうれんそう	○ごまスティック ○ほうれん草の甘食 ○麦茶
10	24	月	お弁当給食 (10日)・チンジャオロース ・カレイの照り焼き ・切干大根の煮物 ・杏仁豆腐 (24日)・豚肉のしょうが炒め ・豆腐ハンバーグ ・チンゲン菜のおかか和え ・りんご				○せんべい ○マドレーヌ ○麦茶
11	25	火	サーモンシチューライス かぼちゃのソテー 押し麦とほうれん草のスープ	米、じゃがいも、○砂糖、押麦、小麦粉、オリーブ油	豆乳、○ヨーグルト、さけ、○セラチン	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、えのきたけ、いんげん、○レモン果汁	○せんべい ○ヨーグルトババロア ○麦茶
12	26	水	スパゲティミートソース フロッキーとコーンのサラダ 豆腐スープ	○食パン、スパゲティ、オリーブ油、三温糖	○牛乳、豆腐、豚肉、牛肉	フロッキー、トマト、○あんずジャム、チンゲンサイ、たまねぎ、にんにく、えのきたけ、コーン、ねぎ	○カルシウムせんべい ○あんずジャムサンド ○牛乳
13	27	木	ロールパン かじきのパン粉焼き じゃがいもとそら豆の粉ふき煮 コーンクリームスープ	ロールパン、○米、じゃがいも、○天かす、小麦粉、パン粉、オリーブ油、片栗粉、油、○三温糖、三温糖	かじき、豆乳、粉チーズ、卵	コーン、そらまめ、たまねぎ、にんにく、○パセリ	○リッツクラッカー ○たぬきおにぎり ○麦茶
14	28	金	ごはん 肉じゃが いんげんのおかかあえ ねぎと油揚げのみそ汁	米、じゃがいも、砂糖、油 (14日) ○バター、○小麦粉、○砂糖、(28日) ○ホットケーキ粉、○バター	豚肉、油揚げ、かつお節、みそ (14日) ○生クリーム、○卵 (28日) ○チーズ	いんげん、たまねぎ、にんじん、ねぎ (14日) ○もも缶、○みかん缶 (28日) ○にんじんジュース、○にんじん	○ごまスティック、(14日) ○お誕生日ケーキ、○麦茶 (28日) ○にんじんチーズパンケーキ ○麦茶

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しいただくようお願い致します。