

2024年度 7月 給食予定献立表

2024年7月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は10:00・18:30, ○は15:00)
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
月	1 29	鶏天丼 おぐらの梅和え なめごと豆腐のみそ汁	米、○小麦粉、小麦粉、○きび糖、油、三温糖	鶏肉、○牛乳 ○豆乳、豆腐、卵、かつお節 ○みそ	もやし、なめご、きゅうり、オクラ、ねぎ、うめ干し、あおのり	○カルシウムせんべい ○味噌蒸しパン ○牛乳
火	2 16 30	バターポークカレー 豆腐とひじきのサラダ 野菜コーンスープ	米、バター、三温糖(16日、30日) ○黒蜜、○きび糖	豚肉、豆腐、ヨーグルト、豆乳、牛乳(16日、30日) ○きな粉、○セラチン、○豆乳	たまねぎ、トマト、コーン、フロッコリー、にんじん、えのき、チンゲンサイ(2日) ○すいか	○せんべい (2日) ○すいか、○麦茶 (16日、30日) ○豆乳きな粉プリン ○麦茶
水	3 17 31	ジャージャーめん トマトとおぐらのしらすあえ はるさめ五目スープ	中華めん、○食パン、はるさめ、片栗粉、ごま油、油、三温糖	○牛乳、豚肉、しらす干し	トマト、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、○ブルーベリージャム、チンゲンサイ、オクラ、コーン、えのきたけ	○カルシウムせんべい ○ブルーベリージャムサンド ○牛乳
木	4 18	食パン 夏野菜スパニッシュオムレツ かぼちゃサラダ トマトスープ	食パン、○米、じゃがいも、オリーブ油、バター、三温糖、油	卵、チーズ、無塩せきベーコン、おから	かぼちゃ、トマト、スッキーニ、たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、なす、チンゲンサイ、えのきたけ、きゅうり、干しぶどう、○塩こんぶ	○クラッカー ○昆布おにぎり ○麦茶
金	5	七夕そうめん お星様ハンバーグ 短冊サラダ	そうめん、○ホットケーキ粉、油、油、ごま油、三温糖	豚肉、牛肉、卵、○チーズ	にんじん、たまねぎ、オクラ、○にんじんジュース、だいこん、きゅうり、○にんじん、にんにく	○ごまスティック ○にんじんチーズパンケーキ ○麦茶
	19	ごはん たちうおの昆布醤油焼き 小松菜の煮浸し とうがん汁	米、○ホットケーキ粉	たちうお、豆腐、○チーズ、油揚げ	○にんじんジュース、とうがん、ごまつな、にんじん、○にんじん、ねぎ、塩こんぶ、わかめ	
月	8	お弁当給食				○せんべい ○バウムクーヘン ○麦茶
	22	なす味噌とほろ丼 さつまいもの甘煮 モロヘイヤのスープ	米、○ホットケーキ粉、さつまいも、油、三温糖、○バター、ごま油、片栗粉	○牛乳、豚肉 ○豆腐	なす、モロヘイヤ、えのき、ピーマン、○えだまめ、わかめ	○ごまスティック ○枝豆スコーン ○牛乳
火	9 23	ハヤシライス キャベツのレモン風味サラダ 豆腐のくずあんスープ	米、じゃがいも、○三温糖、片栗粉、油	○牛乳、○セラチン、牛肉、豆腐、ツナ	○オレンジ濃縮果汁、たまねぎ、○オレンジ、にんじん、キャベツ、マッシュルーム、ほうれんそう、きゅうり、ねぎ、レモン果汁、○粉かんとん	○せんべい ○オレンジゼリー ○牛乳
水	10 24	シーフードスパゲティ フロッコリーチーズサラダ かぼちゃのポタージュ	スパゲティ、○ロールパン、○焼きそばめん、油、○油	牛乳、しばえび、あさり、無塩せきベーコン、チーズ、○豚肉	かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、えのき、○もやし、フロッコリー、コーンにんにく、パプリカ、○にんじん、○キャベツ、○たまねぎ、○あおのり	○カルシウムせんべい ○焼きそばパン ○麦茶
木	11 25	ロールパン 野菜コロッケ きゅうりのツナサラダ ほうれん草のかき玉汁	じゃがいも、○米、ロールパン、小麦粉、パン粉、油、○バター、片栗粉、三温糖	豚肉、卵、ツナ、牛肉	たまねぎ、○コーン、きゅうり、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、とうもろこし、グリーンピース、○あおのり	○クラッカー ○バターコーンおにぎり ○麦茶
金	12 26	わかめ御飯 あじの香り焼き 桜エビの和風ポテトサラダ けんちん汁	米、じゃがいも、片栗粉、ごま油(12日) ○バター、○小麦粉、○砂糖、(26日) ○パイ生地、○きび糖	あじ、豆腐、ツナ、油、油揚げ、桜えび(12日) ○生クリーム ○卵、(26日) ○卵、○きな粉	だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、しそ、塩こんぶ、にんにく(12日) ○みかん缶 ○桃缶	○ごまスティック (12日) ○お誕生日ケーキ ○麦茶 (26日) ○きなこスティックパイ ○麦茶

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しいただくようお願い致します。