

2024年度 8月 給食予定献立表

2024年8月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は10:00-18:30, ○は15:00)
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
月	5 26	高野豆腐の親子丼 ペイクド里芋 五目みそ汁	米、さといも、油、 三温糖、片栗粉 ○ホットケーキ粉 ○バター	鶏肉、凍り豆腐、油 揚げ ○牛乳、○チーズ ○卵	たまねぎ、にんじ ん、だいこん、かほ ちゃ、ごぼう、ねぎ、 あおのり、○コーン	○クラッカー ○とうもろこし蒸しパン ○麦茶
火	6 20	夏野菜カレーライス きゅうりとちくわのごまサラダ キャベツとさつまいものスープ	米、さつまいも、押 麦、小麦粉、油、 ごま、三温糖 ○きび糖	豚肉、ちくわ、○セ ラチン、○豆乳 ○生クリーム	たまねぎ、トマト、 キャベツ、なす、スッ キニー、きゅうり、パ プリカ、コーン、にん にく、○バナナ	○せんべい ○キャラメルプリン ○バナナ ○麦茶
水	7 21	冷やしラーメン いんげんの昆布あえ 白身魚と豆腐のしんじょ	生中華めん、片栗 粉、三温糖、○食パ ン	鶏肉、たら、卵、 ○牛乳	ねぎ、いんげん、 コーン、たまねぎ、 にんじん、こんぶ、 わかめ ○レモンジャム	○カルシウムせんべい ○レモンジャムサンド ○牛乳
木	1 29	食パン タンドリーチキン フロッキーとコーンのサラダ はるさめスープ	食パン、○米、じゃ がいも、はるさめ、 オリーブ油、○油	鶏肉、ヨーグルト ○さけ	キャベツ、フロッ キー、コーン、にんじ ん、ねぎ、にんにく	○クラッカー ○鮭のおにぎり ○麦茶
金	2 30	ハリハリわかめごはん たら照り煮 きゅうりとツナの酢の物 かぼちゃのみそ汁	米、砂糖、○小麦 粉、○グラノーラ、 ○バター、○きび糖	あかうお、油揚げ、 ツナ ○卵、○牛乳	かぼちゃ、たまね ぎ、キャベツ、きゅう り、にんじん、切り干 しだいこん、しょう が	○ごまスティック ○グラノーラクッキー ○牛乳
月	19	エビ干り厚揚げ丼 枝豆の白和え 押し麦と小松菜のスープ	米、押麦、ごま ○きび糖、○ごま 油	生揚げ、えび、豆 腐、○卵、○牛乳、 ○練乳	にんじん、たまね ぎ、ごまつな、えだ まめ、コーン、えの きだけ	○カルシウムせんべい ○マーラーカオ ○麦茶
火	13 27	ハヤシライス アスパラのごまマヨあえ とうがんと豆乳のスープ	米、じゃがいも、油、 ごま、○きび糖	豆乳、牛肉、○ヨー グルト、○生クリー ム、○セラチン	たまねぎ、にんじ ん、コーン、アスパ ラガス、とうがんと、 マッシュルーム、コー ン ○もも果汁	○せんべい ○桃のムース ○ビスケット ○麦茶
水	14 28	納豆そうめん かぼちゃのごま和え 切干大根の煮物	そうめん、三温糖 すりごま、○食パ ン、○じゃがいも、 ○バター	卵、納豆、油揚げ ○ツナ、○チーズ	かぼちゃ、にんじ ん、オクラ、ねぎ、 切り干しだいこん、 ほしのり、○きゅう り、○にんじん	○カルシウムせんべい ○ポテサラトースト ○麦茶
木	8 22	ロールパン サーモンチーズフライ にんじんロースト 野菜コーンスープ	ロールパン、さつま いも、パン粉、油、 小麦粉、片栗粉、○ 米、○ごま	豆乳、さけ、チーズ	にんじん、コーン、 ねぎ、にんにく ○こんぶ、○だいこ ん菜、	○クラッカー ○菜飯おにぎり ○麦茶
金	9 23	ごはん 赤魚の煮つけ 青のりこぶき芋 豆腐と千んげん菜のみそ汁	米、じゃがいも、ご ま油、三温糖 ○小麦粉、○パ ター、○きび糖	あかうお、豆腐 ○ヨーグルト、○ 卵、○牛乳	たまねぎ、千んげん サイ、にんじん、しょ うが、あおのり	○ごまスティック ○ヨーグルトマフィン ○牛乳

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しください。