

2024年度 9月 給食予定献立表

2024年9月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は10:00-18:30, ○は15:00)	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
月	2	さんまのかぼ焼き丼 ほうれん草のナムル なめこと豆腐のみそ汁	米、片栗粉、油、ごま、三温糖、ごま油 ○さつまいも、○小麦粉、○きび糖、○片栗粉、	さんま、豆腐	ほうれん草、なめこ、にんじん、コーン、ねぎ、しょうが	○クラッカー ○鬼まんじゅう ○麦茶	
	30	お弁当給食				○せんべい ○パウムクーヘン ○麦茶	
火	3	17	厚揚げカレーライス かぼちゃのソテー コンソメ野菜スープ	米、さつまいも、米粉、油、オリーブ油 ○きび糖、○薄力粉、	生揚げ、豚肉 ○牛乳	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、キャベツ、えのきたけ、にんにく、しょうが ○バナナ ○粉かんでん、	○せんべい ○カスタードプリン ○バナナ ○麦茶
水	4	18	肉みそうどん ちんげん菜とえのき茸のお浸し くずし豆腐汁	うどん、片栗粉、油、三温糖、○食パン	豚肉、豆腐、ちくわ、かつお節、○牛乳	たまねぎ、えのきたけ、にんじん、チンゲンサイ、ほうれん草、ピーマン、干しいたけ、○りんごジャム、	○カルシウムせんべい ○りんごジャムサンド ○牛乳
木	5	19	食パン ちくわ磯辺揚げ 野菜炒め かきたま汁	食パン、油、小麦粉、ごま油、○米	ちくわ、卵	ごまつな、キャベツ、ねぎ、えのきたけ、もやし、にんじん、ピーマン、あおのり	○クラッカー ○ゆかりおにぎり ○麦茶
金	6	20	わかめごはん さけの塩焼き ポテトサラダ ちんげん菜とさつまいものみそ汁	米、じゃがいも、さつまいも、油、砂糖 ○小麦粉、○きび糖、○バター	さけ、おから ○牛乳、	わかめ、きゅうり、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン、えのきたけ、○バナナ	○ごまスティック ○バナナケーキ ○牛乳
月	9		お弁当給食				○せんべい ○マドレーヌ ○麦茶
火	10	24	きのこのハヤシライス さつまいもの甘煮 野菜五目スープ	米、さつまいも、油、はるさめ、三温糖、○きび糖	牛肉、○豆乳	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しめじ、マッシュルーム、コーン、チンゲンサイ、○かんでん、○かぼちゃ	○せんべい ○かぼちゃかん ○麦茶
水	11	25	あさりとほうれん草のクリームパスタ 豆腐とにんじんのサラダ オニオンスープ	スパゲティ、バター、コーンフレーク、油、三温糖、○食パン、○きび糖	牛乳、あさり、生クリーム、豆腐、○牛乳	たまねぎ、ほうれん草、にんじん、コーン、にんにく、○マンゴージャム	○カルシウムせんべい ○マンゴージャムサンド ○牛乳
木	12	26	ロールパン ポークビーンズ いんげんとじゃこのサラダ はるさめ五目スープ	ロールパン、じゃがいも、はるさめ、油、三温糖、ごま油、○米、○天かす	豚肉、大豆、しらす干し	たまねぎ、にんじん、トマト、いんげん、コーン、チンゲンサイ、えのきたけ、にんにく、○あおのり	○クラッカー ○ためきおにぎり ○麦茶
金	13	27	ごはん 太刀魚のムニエル フロッコリーとコーンのサラダ モロヘイヤのスープ	米、バター、小麦粉、油 (13日)○バター、○小麦粉、○砂糖 (27日)○じゃがいも、○片栗粉、○油、	たちうお、豆腐、(13日)○生クリーム、○卵 (27日)○チーズ、○卵	フロッコリー、コーン、モロヘイヤ、ねぎ、にんじん (13日)○みかん缶、○白桃	○ごまスティック (13日) ○お誕生日ケーキ ○麦茶 (27日) ○まんまるじゃが ○麦茶

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しください。よろしくお願いいたします。