

# 2024年度 11月 給食予定献立表

2024年11月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は10:00-18:30, ○は15:00)
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
月	18	さんまのみぞれ丼 小松菜のお浸し 昆布汁	米、さつまいも、三温糖、ごま、○小麦粉、○きび糖、○あずき、○油、	さんま、油揚げ ○豆乳	だいこん、ごまつな、ねぎ、ごぼう、こんぶ ○ほうれんそう	○ごまスティック  ○ほうれん草蒸しパン ○麦茶
火	5 19	ハヤシライス ツナポテトサラダ 豆腐すまし汁	米、じゃがいも、油、○きび糖	牛肉、豆腐、ツナ、○ゼラチン、○牛乳	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、きゅうり、かぶ、コーン、えのきたけ、わかめ、○かぼちゃ	○せんべい  ○かぼちゃババロア ○麦茶
水	6 20	千キンのフォー さつまいもの甘煮 カリフラワーのカレー炒め	米粉めん、さつまいも、三温糖、油、○食パン	鶏肉、ツナ ○牛乳	もやし、ねぎ、にんじん、カリフラワー、セロリ、○いちごジャム、	○カルシウムせんべい  ○いちごジャムサンド ○牛乳
木	7 21	食パン じゃがいものカントリー煮 キャベツの昆布和え 押し麦とほうれん草のスープ	食パン、じゃがいも、押麦、バター、三温糖、○ごま、○米	豚肉	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、こんぶ、○だいこん葉	○クラッカー  ○菜飯おにぎり ○麦茶
金	1 15 29	わかめごはん 筑前煮 里芋のごま和え 豆腐となすのみそ汁	米、さといも、こんにゃく、片栗粉、三温糖、油、ごま油、ごま ○小麦粉、○きび糖○バター、○粉糖	鶏肉、豆腐、○牛乳、○卵	れんこん、なす、にんじん、たまねぎ、ごぼう、いんげん、○りんご	○ごまスティック  ○りんごケーキ ○牛乳
月	11	お弁当給食(コーンクリームパスタ、エビカツ、わかめとカリフラワーのサラダ、ピラフ)			○せんべい ○バウムクーヘン	
	25	納豆とぼろ丼 フロッキーのおかか和え けんちん汁	米、油、三温糖、○片栗粉、○小麦粉、○ごま油、	納豆、豚肉、豆腐、油揚げ、かつお節、○豚肉、○おから	にんじん、フロッキー、キャベツ、ねぎ、だいこん、ごぼう、○たまねぎ、○にんじん、○エリンギ、○にら	○クラッカー  ○野菜千切り ○麦茶
火	12 26	秋鮭のクリームシチューライス かぼちゃのごまあえ 野菜コーンスープ	米、さつまいも、じゃがいも、ごま、オリーブ油、片栗粉、三温糖、(12日)○マドレーヌ (26日)○砂糖	豆乳、さけ、(26日)○ヨーグルト、○生クリーム、○ゼラチン	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、フロッキー、コーン、ねぎ、(26日)○オレンジ果汁	○せんべい  (12日) ○マドレーヌ、○麦茶 (26日) ○オレンジムース、○麦茶
水	13 27	きのこカレーうどん シューマイ 人参と大根の甘酢和え	うどん、しょうまいの皮、片栗粉、砂糖 (13日)○バター、○小麦粉、○砂糖 (27日)○パン、○栗、○きび糖	豚肉 (13日)○卵、○生クリーム (27日)○生クリーム、牛乳	ごまつな、ねぎ、だいこん、にんじん、しめじ、しいたけ、えのきたけ、こんぶ、しいたけ、しょうが (13日)○みかん缶、○もも缶	○カルシウムせんべい  (13日) ○お誕生日ケーキ、○麦茶 (27日) ○マロンクリームサンド、○牛乳
木	14 28	ロールパン 白身魚のフライ フロッキーチーズサラダ かぼちゃのポタージュ	ロールパン、油、パン粉、小麦粉、コーンフレーク、○米	メルルーサ、チーズ、卵、○鶏肉、○油揚げ	かぼちゃ、フロッキー、たまねぎ、にんじん、レモン、○にんじん、○ごぼう、○たけのこ、○ひじき、	○クラッカー  ○鶏とひじきの炊込みおにぎり ○麦茶
金	8 22	ごはん さばのみそ煮 小松菜の白和え 五目汁	米、さといも、三温糖、ごま、○小麦粉、○バター、○きび糖	さば、木綿豆腐、油揚げ、○卵、○牛乳	だいこん、にんじん、ごまつな、ねぎ、ごぼう、しょうが、○バナナ、○にんじん	○ごまスティック  ○にんじんスティックパン ○牛乳

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しいただくようお願い致します。