

# 2024年度 1月 給食予定献立表

2025年1月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は10:00・18:30, ○は15:00)
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
月	6 20	かき揚げ丼 さつまいもサラダ 千キンスープ	米、さつまいも、押 麦、米粉、油、片栗 粉、○小麦粉、○黒 砂糖、○バター	ツナ、鶏肉、○豆乳	にんじん、ほくさい、た まねぎ、しゅんぎく、ご ぼう、えのきたけ、きゅ うり、干しいたけ	○クラッカー  ○豆乳黒糖むしパン ○麦茶
火	7 21	バター千キンカレー フロココリーの三色サラダ 野菜コーンスープ	米、バター、油、三 温糖 (7日)○米 (21日)○グラ ニュー糖、○バター	鶏肉、ヨーグルト、 豆乳 (21日)○ヨーグル ト、○セラチン	トマト、たまねぎ、コー ン、キャベツ、にんじん、 フロココリー (7日)○七草 (21日)○いちご、○レ モン	○せんべい  (7日)○七草粥、○麦茶 (21日)○菌ヨーグルトババロア ○麦茶
水	8 22	きつねうどん かぼちゃのごまあえ お豆腐ナゲット	うどん、ごま、三温 糖、片栗粉 (8日)○中華麺、○ ロールパン、○ごま 油、(22日)○バ ター、○小麦粉、○ 砂糖	油揚げ、豆腐、た ら、卵 (8日)○豚肉 (22日)○生クリー ム、○卵	かぼちゃ、たまねぎ、に んじん、ほうれんそう、 ねぎ (8日)○キャベツ、○ ピーマン、○にんじん (22日)○みかん缶、○ もも缶、○バナナ	○カルシウムせんべい  (8日)○焼きそばパン、○麦茶 (22日)○お誕生日ケーキ ○麦茶
木	9 23	食パン さわらのカレーパン粉焼き ポテトサラダ 押し麦とほうれん草のスープ	食パン、じゃがい も、押麦、パン粉、 オリーブ油、油、三 温糖、○米	さわら、ツナ	にんじん、きゅうり、ほう れんそう、えのきたけ、 にんにく、○塩こんぶ	○クラッカー  ○こんぶおにぎり ○麦茶
金	10 24	ごはん ぶい大根 小松菜の白和え 里芋とわかめのみそ汁	米、さといも、三温 糖、ごま、○小麦粉	ぶり、豆腐、○牛 乳、○チーズ、○卵	だいこん、ごまつな、も やし、にんじん、わか め、しょうが、○にんじ ん	○ごまスティック  ○にんじんチーズパンケーキ ○牛乳
月	27	お弁当給食				○せんべい  ○マドレーヌ、○麦茶
火	14 28	根菜ハヤシライス 切干大根ときゅうりの酢和え はるさめスープ	米、じゃがいも、は るさめ、油、三温 糖、ごま、○きび糖	牛肉、○牛乳、○セ ラチン	たまねぎ、ほくさい、れ んこん、ごぼう、きゅ うり、にんじん、えのきた け、切り干しだいこん、 ○粉かてん	○せんべい  ○ミルクプリン ○麦茶
水	15 29	シーフードスパゲティ フロココリーと人参のおかか和え さつまいものスープ	スパゲティ、さつま いも、油、○食パ ン、	しほえび、あさり 水、無えんせきペ ーコン、かつお節、○ 牛乳、	たまねぎ、にんじん、し めじ、えのきたけ、フ ロココリー、ピーマン、に んにく、○マーマレード	○カルシウムせんべい  ○マーマレードジャムサンド ○牛乳
木	16 30	ロールパン 野菜コロケ カリフラワーのカレー炒め かぼちゃのスープ	じゃがいも、ロール パン、油、小麦粉、 パン粉、オリーブ 油、(16日)○米、 ○天かす、○三温 糖(30日)パウム クーヘン	豚肉、ツナ、卵、牛 肉	カリフラワー、たまね ぎ、かぼちゃ、にんじ ん、○あおのり	○クラッカー  (16日)○たぬきおにぎり ○麦茶 (30日)○パウムクーヘン ○麦茶
金	17 31	ごはん たらの西京焼き ひじき炒り豆腐 昆布汁	米、油、三温糖、片 栗粉、○小麦粉、○ グラノーラ、○バ ター、○きび糖	たら、豆腐、鶏肉、 ○牛乳、○卵	かぶ、チンゲンサイ、ね ぎ、たまねぎ、にんじ ん、おほろこんぶ、さや えんどう、ひじき、干し しいたけ、○バナナ	○ごまスティック  ○グラノーラクッキー ○バナナ ○牛乳

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しいただくようお願い致します。