

# 2024年度 2月 給食予定献立表

2025年2月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は10:00-18:30, ○は15:00)	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
月	3	鬼カレー 大豆とひじきのサラダ 白菜と春雨のスープ	米、油、ほろさめ、三温糖、すりごま、○米、○三温糖	豚肉、大豆、○かにかまぼこ、○卵	トマト、たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、えのきたけ、ピーマン、干しぶどう、えだまめ、ひじき、○きゅうり、○焼きのり	○クラッカー ○恵方巻き ○麦茶	
	17	ビーンズライス、 フロッコリーとコーンのサラダ 押し麦入りチキンスープ	米、押麦、油、○さつまいも、○小麦粉、○きび糖	大豆、豚肉、鶏肉、○豆乳	たまねぎ、トマト、にんじん、はくさい、フロッコリー、コーン、ごまつな、えのきたけ、干しぶどう、干しいたけ	○クラッカー ○鬼まんじゅう ○麦茶	
火	4	18	高野豆腐の親子丼 かぶの塩昆布あえ さつまいもとねぎのみそ汁	米、さつまいも、三温糖、油、○三温糖	鶏肉、凍り豆腐、卵、○生クリーム、○ゼラチン、○ヨーグルト	かぶ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かぶ・葉、塩こんぶ、○オレンジ、○バナナ	○せんべい ○オレンジムース ○バナナ ○麦茶
水	5	19	ツナとトマトのスパゲティ ほうれん草とコーンのソテー コーンクリームスープ	スパゲティ、油、片栗粉、○食パン	牛乳、ツナ、○チーズ	たまねぎ、トマト、コーン、キャベツ、ほうれん草、ごまつな、しめじ、○たまねぎ、○ピーマン、○コーン	○カルシウムせんべい ○ピザトースト ○麦茶
木	6	20	食パン あじフライ おからポテトサラダ かき玉汁	食パン、じゃがいも、小麦粉、油、片栗粉、○米	あじ、ツナ、おから、卵、○しらす干し	チンゲンサイ、にんじん、きゅうり、○ごまつな	○クラッカー ○しらすと青菜のおにぎり ○麦茶
金	7	21	ハリハリわかめ御飯 ほっけの塩焼き れんごんのきんぴら かぼちゃのみそ汁	米、三温糖、油、ごま油、○小麦粉、○むらさきいも、○きび糖、○油	ほっけ、豆腐、豚肉、○牛乳	かぼちゃ、れんこん、にんじん、ねぎ、切り干しだいこん、ピーマン	○ごまスティック ○むらさき芋のちんすこう ○牛乳
月	10		お弁当給食 チキンカレーライス・エビカツ・マカロニサラダ・りんごゼリー			○せんべい ○マドレーヌ、○麦茶	
火		25	ホタテと白菜の クリームシチューライス 焼きかぼちゃ 押し麦とキャベツのスープ	米、押麦、バター、油、○ビスケット、○きび糖	牛乳、ほたて、○ゼラチン	かぼちゃ、はくさい、フロッコリー、キャベツ、にんじん、かぶ、たまねぎ、えのきたけ、しめじ、○レモン、○にんじんジュース、○にんじん	○せんべい ○キャロットゼリー ○ビスケット ○麦茶
水	12	26	けんちんうどん さつまいもの甘煮 シュウマイ	さつまいも、うどん、しょうまいの皮、さといも、片栗粉、三温糖、○食パン	豚肉、鶏肉、油揚げ、○牛乳	たまねぎ、だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが、○りんごジャム	○カルシウムせんべい ○りんごジャムサンド ○牛乳
木	13	27	ロールパン スパニッシュオムレツ フロッコリーと豆腐のサラダ にんじんスープ	ロールパン、じゃがいも、ごま、三温糖、バター、オリーブ油、○米	豆腐、卵、ベーコン、チーズ、○さけ	にんじん、たまねぎ、フロッコリー、なす、ピーマン	○クラッカー ○鮭とわかめのおにぎり ○麦茶
金	14		ごはん たららの漬け焼き 小松菜の納豆あえ 五目みそ汁	米、さといも、米粉、片栗粉、油、○バター、○小麦粉、○砂糖	たら、納豆、油揚げ、○生クリーム、○卵	だいこん、にんじん、ごまつな、もやし、ごぼう、○みかん缶、○もも缶、○バナナ	○ごまスティック ○お誕生日ケーキ ○麦茶
	28		ひな祭り寿司 鶏肉の照り焼き 菜の花の酢みそ和え 花麩のすまし汁	米、三温糖、片栗粉、焼酎、米粉、油、○ひなあられ、○砂糖	鶏肉、卵、○豆乳	なほな、もやし、えのき、れんこん、しいたけ、ねぎ、にんじん、さやえんどう、たけのこ、○寒天	○ごまスティック ○ひなまつりゼリー ○ひなあられ ○麦茶

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しいただくようお願い致します。