2024年度 3月 給食予定献立表

2025年3月　　つくし保育園

曜日	日付		献立名	主な材料名（○は午後おやつ材料） 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ（○は10:00・18:30、○は15:00）
月	3		お弁当給食 ごはん、ペンネ、ハンバーグデミソース、スクランブルエッグ、ブロッコリー、ポテトフライ メープルケーキ				◎せんべい ○バウムクーヘン ○麦茶
	17 31		さばのおろし丼 かぼちゃのごまあえ かぶのそぼろ汁	米、、片栗粉、ごま、油、三温糖、○小麦粉、○油、○きび糖	さば、鶏肉、○豆乳	だいこん、かぼちゃ、かぶ、、チンゲンサイ、葉ねぎ、しそ、○こまつな	◎クラッカー ○小松菜蒸しパン ○麦茶
火	4		ハヤシライス ブロッコリーチーズサラダ はるさめスープ	米、じゃがいも、油、はるさめ、○小麦粉、○砂糖、○バター	牛肉、チーズ、○卵、○生クリーム	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、、マッシュルーム、チンゲンサイ、えのきたけ、、コーン、○みかん缶、○もも缶、○バナナ	◎ごまスティック ○お誕生日ケーキ ○麦茶
	18		お弁当給食 ごはん、ペンネ、ハンバーグたまねぎソース、タコウインナー、こふきいも ブロッコリーのフレンチサラダ、なしゼリー				◎せんべい ○ドーナツ ○麦茶
水	5		カレー焼きビーフン さつまいもサラダ 押し麦とほうれん草のスープ	ビーフン、さつまいも、押麦、油、三温糖、○食パン	豚肉、ツナ、○牛乳	たまねぎ、にんじん、もやし、にら、ほうれんそう、きゅうり、えのきたけ、レモン、○ブルーベリージャム	◎カルシウムせんべい ○ブルーベリージャムサンド ○牛乳
	19		お弁当給食 チキンカレーライス、ローストンカツ、ごぼうサラダ、いちごケーキ				◎せんべい ○マドレーヌ ○麦茶
木	6		食パン えびとカリフラワーのグラタン アスパラガスと人参のソテー 豆腐スープ	パン粉、マカロニ、小麦粉、バター、食パン、油、○米	牛乳、えび、豆腐、チーズ、○かつお節、○ツナ	グリーンアスパラガス、たまねぎ、カリフラワー、チンゲンサイ、えのきたけ、にんじん、マッシュルーム、ねぎ、コーン	◎クラッカー ○ツナおかかおにぎり ○麦茶
金	7	21	ごはん 鶏レバーとじゃがいもの甘辛煮 にんじんのじゃこごまあえ たまごスープ	じゃがいも、米、ごま、ごま油、三温糖、○パイ皮、○きび糖	鶏レバー、卵、しらす干し、○牛乳、○きな粉	にんじん、はくさい、もやし、にら、さやえんどう、しょうが	◎ごまスティック ○きなこスティックパイ ○牛乳
月	10	24	豆腐の野菜そぼろ丼 いんげんのツナあえ 切干大根のみそ汁	米、さといも、油、片栗粉、三温糖、○小麦粉、○きび糖	豆腐、鶏肉、ツナ、油揚げ、○牛乳	いんげん、にんじん、たまねぎ、こまつな、切り干しだいこん、しょうが、○いちご	◎せんべい ○いちごミルク蒸しパン ○牛乳
火	11	25	バターポークカレー キャベツときゅうりのしそ和え 野菜コーンスープ	米、バター、三温糖、○砂糖	豆乳、豚肉、ヨーグルト、牛乳、○生クリーム、○ヨーグルト、○ゼラチン	たまねぎ、キャベツ、コーン、トマト、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、、○もも缶	◎せんべい ○桃のムース ○麦茶
水	12	26	ちゃんぽんラーメン 水餃子 甘煮豆	中華めん、ぎょうざの皮、片栗粉、三温糖、ごま油、○食パン、○じゃがいも	豚肉、いんげんまめ、○チーズ、○ツナ	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、ねぎ、しょうが、○にんじん	◎カルシウムせんべい ○ポテサラトースト ○麦茶
木	13	27	ロールパン サーモンフライ 蒸し野菜サラダ かぼちゃのポタージュ	ロールパン、さつまいも、油、パン粉、小麦粉、片栗粉、○米	牛乳、さけ、卵	かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、レモン	◎クラッカー ○ゆかりおにぎり ○麦茶
金	14	28	ごはん 赤魚のみぞれ煮 小松菜の煮浸し 五目みそ汁	米、○小麦粉、○バター、○きび糖	赤魚、油揚げ、○牛乳	だいこん、かぼちゃ、こまつな、にんじん、ごぼう、ねぎ、○バナナ	◎ごまスティック ○バナナケーキ ○牛乳

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で２回以上お試しいただくようお願い致します。