

# 2025年度 4月 給食予定献立表

2025年4月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は10:00-18:30, ○は15:00)
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
月	7 21	マーボー豆腐丼 なばなとツナのごま和え 五目汁	米、じゃがいも、片栗粉、三温糖、ごま、ごま油、○きび糖、○油、○小麦粉	豆腐、豚肉、ツナ、○牛乳、○卵、○チーズ、○大豆	たまねぎ、にんじん、キャベツ、なばな、ねぎ、しめじ、しょうが	○ごまスティック ○豆とチーズのマフィン ○麦茶
火	1 15	ポークカレーライス はるさめサラダ コーンスープ	米、じゃがいも、はるさめ、油、三温糖 (1日)○きび糖 (15日)○バター、○小麦粉、○グラニュー糖	豆乳、豚肉、豆腐、 (1日)○牛乳 (15日)○生クリーム、○卵	たまねぎ、にんじん、コーン、チンゲン菜、きゅうり、えのき、レモン (1日)○りんご、○寒天、 (15日)○桃缶、○みかん缶、○いちご、○バナナ	○せんべい (1日) ○煮りんごゼリー、○牛乳 (15日) ○お誕生日ケーキ ○麦茶
水	2 16 30	五目うどん しゅうまい さつまいもの甘煮	うどん、さつまいも、片栗粉、しゅうまいの皮、三温糖、ごま油、○食パン、○小麦粉	豚肉、油揚げ、○牛乳、○ツナ、○豆乳	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しょうが、○たまねぎ	○カルシウムせんべい ○ツナクリームサンド ○牛乳
木	3 17	食パン ひじきと豆腐のミートローフ コールスローサラダ かぼちゃのスープ	食パン、パン粉、油、○米	豆腐、豚肉、卵、○鶏肉	たまねぎ、かぼちゃ、キャベツ、にんじん、コーン、ひじき	○リッツクラッカー ○鶏とほろのおにぎり ○麦茶
金	4 18	ゆかりごはん 白身魚の照り焼き 卵の花 小松菜のみそ汁	米、三温糖、油、○小麦粉、○油、○きび糖、	たら、おから、鶏肉、○牛乳	にんじん、小松菜、ねぎ、えのきたけ	○ごまスティック ○ちんすこう ○牛乳
月	14 28	三色どぼろ丼 かぼちゃの甘煮 じゃがいものみそ汁	米、じゃがいも、三温糖、片栗粉、ごま油、○小麦粉、○バター	鶏肉、凍り豆腐、○牛乳、○卵、○チーズ	かぼちゃ、もやし、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、さやえんどう、しょうが、○バナナ、○コーン	○リッツクラッカー ○とうもろこし蒸しパン ○バナナ ○牛乳
火	8	お弁当給食 ごはん、魚の照り焼き、もやしときゅうりのナムル、オレンジ				○せんべい ○マドレーヌ ○麦茶
	22	トマトカレーライス フロccoliチーズサラダ たまねぎとセロリのスープ	米、コーンフレーク、油、○三温糖	豚肉、チーズ、○セラチン、○牛乳、○生クリーム	たまねぎ、トマト、にんじん、フロccoli、セロリ、コーン、レモン、にんにく、しょうが、○いちご	○せんべい ○いちごバロア ○麦茶
水	9 23	和風スパゲティ ポテトサラダ 野菜スープ	じゃがいも、スパゲティ、さつまいも、ごま油、三温糖、○食パン	鶏肉、ツナ、おから、○牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、しいたけ、えのきたけ、○いちごジャム	○カルシウムせんべい ○いちごジャムサンド ○牛乳
木	10 24	ロールパン かじきのケチャップあえ 人参サラダ 押し麦のスープ	ロールパン、じゃがいも、押し麦、片栗粉、油、きび糖、オリーフ油、○米	かじき、○さけ	キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、えのきたけ、コーン	○リッツクラッカー ○鮭わかめおにぎり ○麦茶
金	11 25	ごはん 納豆とアスパラの落とし揚げ 小松菜のしらすサラダ 豆腐のみそ汁	米、小麦粉、油、○麩、○バター、○きび糖	納豆、豆腐、油揚げ、しらす干し、○きな粉	ごまつな、コーン、キャベツ、グリーンアスパラガス、ねぎ、○バナナ	○ごまスティック ○お麩きなこラスク ○バナナ ○麦茶

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しください。よろしくお願いいたします。