

2025年度 6月 給食予定献立表

2025年6月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名			おやつ (○は10:00-18:30, ○は15:00)
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
月	2 30	いりとうふどん おからポテトサラダ なすのみそしる	米、じゃがいも、○小麦粉、○きび糖、○油、○黒ごま、ごま油、三温糖	○牛乳、豆腐、鶏肉、○卵、ちくわ、ツナ、おから、油揚げ	たまねぎ、にんじん、なす、きゅうり、コーン、ねぎ、干しいたけ	○リッツクラッカー ○ごまスティッククッキー ○ぎゅうにゅう
	16	〈おべんとうきゅうしょく〉 ごはん、ピーマンとやさしいいためもの、メンチカツ ほうれんそうのおかかあえ、さつまいものかんろに				○せんべい ○マドレーヌ ○おぎちゃ
火	3 17	トマトハヤシライス アスパラとじゃこのサラダ じゃがいもとスッキーニのスープ	米、じゃがいも、○三温糖、ごま油	○牛乳、牛肉、○生クリーム、しらす干し、○セラチン	たまねぎ、にんじん、○かぼちゃ、グリーンアスパラガス、しめじ、スッキーニ、コーン	○せんべい ○かぼちゃババロア ○おぎちゃ
水	4 18	きつねうどん すいぎょうざ にまめ	うどん、○食パン、三温糖	いんげんまめ、油揚げ、○チーズ	○たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、○ピーマン、ねぎ、○コーン	○カルシウムせんべい ○ピザトースト ○おぎちゃ
木	5 19	しゃくパン あじフライ にんじんちくわサラダ トマトとセロリのマカロニスープ	食パン、○米、油、小麦粉、パン粉、マカロニ、三温糖	あじ、ちくわ	トマト、にんじん、たまねぎ、きゅうり、セロリ、○うめぼし、○大根葉	○リッツクラッカー ○うめとあおなのおにぎり ○おぎちゃ
金	6 20	ハリハリわかめごはん ほっけのしおこうじやき チンゲンサイのしらあえ さつまじる	米、○こむぎ粉、さつまいも、ごま、砂糖、○きび糖、○油、	ほっけ、豆腐、○牛乳、○卵	にんじん、だいこん、チンゲン菜、ごぼう、さやえんどう、切り干しだいこん、○バナナ、○小松菜	○ごまスティック ○こまつなバナナむしパン ○おぎちゃ
月	9 23	あつあげのちゅうかどん きゅうりのツナサラダ はるさめスープ	米、じゃがいも、○パイ皮、押麦、はるさめ、○きび糖、片栗粉、ごま油、油、砂糖	生揚げ、豚肉、ツナ油、○きな粉	きゅうり、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ピーマン、ねぎ、わかめ、にんにく、しょうが	○せんべい ○きなこパイ ○おぎちゃ
火	10 24	サーモンシチューライス かぼちゃのソテー おしおぎとほうれんそうのスープ	米、じゃがいも、押麦、オリーブ油 (10日)○バター、○小麦粉、○砂糖 (24日)○グラニュー糖	豆乳、さけ (10日)○生クリーム、○卵 (24日)○ヨーグルト、○セラチン	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、えのきたけ (10日)○みかん缶、○もも缶、○バナナ (24日)○ブルーベリー、○レモン	○せんべい (10日) ○おたんじょうびケーキ ○おぎちゃ (24日) ○ヨーグルトゼリー ○おぎちゃ
水	11 25	スパゲティミートソース フロッキーとコーンの サラダ とうふスープ	○食パン、スパゲティ、オリーブ油、三温糖	○牛乳、豆腐、豚肉、牛肉	たまねぎ、トマト、○あんずジャム、フロッキー、コーン、チンゲンサイ、えのきたけ、ねぎ	○カルシウムせんべい ○あんずジャムサンド ○ぎゅうにゅう
木	12 26	ロールパン かじきのチーズパンこやき じゃがいもとそらまめの こふき コーンクリームスープ	ロールパン、○米、じゃがいも、○天かす、パン粉、小麦粉、オリーブ油、片栗粉、油、○三温糖、三温糖	かじき、豆乳、チーズ、卵	たまねぎ、コーン、そらまめ、○あおのり	○リッツクラッカー ○たぬきおにぎり ○おぎちゃ
金	13 27	ごはん にくじゃが いんげんのおかかあえ ねぎとあぶらあげのみそしる	米、じゃがいも、砂糖、油、○小麦粉、○きび糖	豚肉、油揚げ、かつお節、○チーズ	たまねぎ、にんじん、いんげん、ねぎ、コーン、○にんじん	○ごまスティック (27日) ○にんじんチーズパンケーキ ○おぎちゃ

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しいただくようお願い致します。