

2025年度 8月 給食予定献立表

2025年8月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ (○は10:00・18:30、○は15:00)	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
月	4	18	なすみそぼろどん さつまいものあまに モロヘイヤのスーフ	米、さつまいも、○ ホットケーキ粉、油、 三温糖、ごま油、片 栗粉、○バター	○牛乳、豚肉、○ チーズ、○卵	なす、モロヘイヤ、○コー ン、ピーマン、えのきだけ、 わかめ	○カルシウムせんべい ○どうもろこしおしパン ○ぎゅうにゅう
火	5	19	なつやさいカレーライス きゅうりとちくわのごまサラ ダ キャベツとさつまいもの スーフ	米、さつまいも、○き び糖、油、ごま、砂糖	○豆乳、豚肉、 ○生クリーム、ちく わ、○セラチン	○バナナ、トマト、たまね ぎ、なす、キャベツ、ズッキー ニ、きゅうり、赤ピーマン、 黄ピーマン、コーン、にん にく	○せんべい ○キャラメルプリン ○バナナ ○おぎちゃ
水	6	20	ひやしラーメン いんげんのしおこんぶあえ しろみざかなと とうふのしんじょ	中華めん、○食パン、 片栗粉、三温糖	○牛乳、鶏肉、た ら、卵、豆腐	いんげん、コーン、ねぎ、た まねぎ、にんじん、こんぶ、 わかめ、○レモンジャム	○カルシウムせんべい ○レモンジャムサンド ○ぎゅうにゅう
木	7	21	しょくパン タンンドリーチキン フロッコリーとコーン のサラダ はるさめスーフ	食パン、○米、じゃが いも、はるさめ、油	鶏肉、○さけ、ヨー グルト	キャベツ、フロッコリー、コー ン、ねぎ、にんにく、にんじ ん	○クラッカー ○さけおにぎり ○おぎちゃ
金	1	15 29	ハリハリわかめごはん たらのてりやき きゅうりとツナのすのもの かぼちゃのみぞしる	米、○小麦粉、○グ ラノーラ、○バター、 ○きび糖、三温糖	○牛乳、たら、ツ ナ、油揚げ、○卵	キャベツ、たまねぎ、かぼ ちゃ、きゅうり、にんじん、切 り干しだいこん、しょうが	○ごまスティック ○グラノーラクッキー ○ぎゅうにゅう
月		25	《おべんとうきゅうしょく》 ごはん エビカツ チンゲンサイとコーンのソテー にんじんさつまちゃん				○せんべい ○マドレーヌ ○おぎちゃ
火	12	26	ハヤシライス アスパラのごまマヨあえ とうがんととうにゅう のスーフ	米、じゃがいも、○き び糖、油、ごま	○ヨーグルト、豆 乳、牛肉、○生ク リーム、○セラチン	○ももジュース、たまねぎ、 にんじん、コーン、グリーン アスパラガス、とうがん、 マッシュルーム	○せんべい ○ももムース ○ビスケット ○おぎちゃ
水	13	27	なっとうそうめん かぼちゃのごまあえ きりほしだいこんのうまに	そうめん、○食パン、 ○じゃがいも、三温 糖、すりごま	卵、納豆、○チー ズ、○ツナ、油揚げ	かぼちゃ、にんじん、オク ラ、ねぎ、○にんじん、○た まねぎ、切り干しだいこん、 ほしのり	○カルシウムせんべい ○ポテサラトースト ○おぎちゃ
木	14	28	ロールパン メンチかつ コールスローサラダ やさいコーンスーフ	ロールパン、○米、さ つまいも、油、パン 粉、小麦粉、三温糖、 ○ごま	豚肉、牛肉、卵、豆 乳	キャベツ、にんじん、コー ン、たまねぎ、なす、○だい こん葉、ねぎ	○クラッカー ○なめしおにぎり ○おぎちゃ
金	8	22	ごはん あかうおのにつけ あおのいこぶきいも とうふとチンゲンさいの みぞしる	米、じゃがいも、○小 麦粉、○バター、○き び糖、ごま油、三温 糖	○牛乳、あかうお、 豆腐、○ヨーグル ト、○卵	たまねぎ、チンゲンサイ、に んじん、しょうが、あおのり	○ごまスティック ○ヨーグルトマフィン ○ぎゅうにゅう

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しいただくようお願い致します。