

2025年度 11月 給食予定献立表

2025年11月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ ○は10:00・18:30、○は15:00
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
月	17	さんまのみぞれにどん こまつなのおひたし こんぶじる	米、○小麦粉、さつ まいも、○油、三温 糖、○きび糖、ごま	さんま、○豆乳、 油揚げ	だいこん、ごまつな、○ほ うれんそう、ねぎ、ごぼう、 おぼろこんぶ	○ごまスティック ○ほうれんそうおしパン ○おぎちゃ
火	4 18	ハヤシライス ツナポテトサラダ とうふすましじる	米、じゃがいも、○三 温糖、油	○牛乳、牛肉、豆 腐、○生クリーム、 ツナ、○セラチン	○かぼちゃ、たまねぎ、に んじん、マッシュルーム、 きゅうり、かぶ、コーン、え のきだけ、わかめ	○せんべい ○かぼちゃババロア ○おぎちゃ
水	5 19	チキンのフォー さつまいものあまに カリフラワーのカレーいため	○食パン、米粉めん、 さつまいも、オリーブ 油、三温糖	○牛乳、鶏肉、ツ ナ	もやし、○マーマレード、 カリフラワー、にんじん、ね ぎ、セロリ	○カルシウムせんべい ○マーマレードサンド ○ぎゅうにゅう
木	6 20	ロールパン しろみざかなのフライ フロッキーチーズサラダ かぼちゃのポタージュ	ロールパン、油、パン 粉、小麦粉 (6日)○米、○三温 糖 (20日)○バター、○ 小麦粉、○砂糖、	たら、卵、チーズ (6日)○鶏肉 (20日)○生クリー ム、○卵	かぼちゃ、たまねぎ、フロッ コリー、にんじん、レモン (6日) ○にんじん、○切り干しだ いこん、○ひじき (20日)○みかん缶、○も も缶、○バナナ	○クラッカー (6日) ○とりとひじきのおにぎり ○おぎちゃ (20日) ○おたんじょうびケーキ ○おぎちゃ
金	7 21	わかめごはん ちくぜんに さといものごまあえ とうふとなすのみそじる	米、さといも、○バ ター、○小麦粉、○き び糖、片栗粉、三温 糖、油、ごま油、ご ま、○粉糖	○牛乳、鶏肉、豆 腐、○卵	○いんご、れんこん、なす、 にんじん、たまねぎ、ごほ う、いんげん	○ごまスティック ○いんごケーキ ○ぎゅうにゅう
月	10	ごはん ぶたにくとなすのみそいため とうふハンバーグ ごまつなのナムル なしゼリー	米、油、なしゼリー、 マドレーヌ	豚肉、とうふ	なす、たまねぎ、ごまつ な、にんじん、	○せんべい ○ドーナツ ○おぎちゃ
火	11 25	あきぎけの クリームシチューライス かぼちゃのごまあえ やさしいコーンスープ	米、さつまいも、じゃ がいも、○きび糖、ご ま、オリーブ油、片栗 粉、三温糖	豆乳、○牛乳、さ け	たまねぎ、にんじん、かぼ ちゃ、コーン、ねぎ、○粉か んてん	○せんべい ○ミルクプリン ○おぎちゃ
水	12 26	きのかレーうどん シュウマイ にんじんとだいこんの あますあえ	○食パン、うどん、 しょうまいの皮、○マ ロンクリーム、片栗 粉、三温糖	○牛乳、豚肉、 ○生クリーム	ごまつな、にんじん、ねぎ、 だいこん、しめじ、えのき だけ、こんぶ、しいたけ、 しょうが	○カルシウムせんべい ○マロンクリームサンド ○ぎゅうにゅう
木	13 27	しょくパン じゃがいものカントリーに キャベツのこんぶあえ おしおぎとほうれんそうのスープ	食パン、じゃがいも、 ○米、押麦、バター、 三温糖	○ツナ、豚肉	キャベツ、ほうれんそう、に んじん、たまねぎ、えのき だけ、こんぶ	○クラッカー ○ツナマヨおにぎり ○おぎちゃ
金	14 28	ごはん さばのみそに ごまつなのしらあえ ごもくじる	米、○さつまいも、○ 小麦粉、さといも、○ バター、三温糖、ご ま、○ごま	○牛乳、さば、豆 腐、油揚げ、○練 乳	にんじん、ごまつな、だい こん、ねぎ、ごぼう、しょう が	○ごまスティック ○さつまいもクッキー ○ぎゅうにゅう

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しいただくようお願い致します。