

2025年度 2月 給食予定献立表

2026年2月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名 (○は午後おやつ材料)			おやつ ○は10:00・18:30、○は15:00	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
月	2	16	さうやどうふのおやこどん かぶのしおこんぶあえ さつまいもとねぎのみそじる	米、さつまいも、○砂糖、 ○ビスケット、三温糖、油	○ヨーグルト、鶏肉、 ○生クリーム、卵、凍り豆腐、 ○ゼラチン	○オレンジ果汁、かぶ、 ○オレンジ、たまねぎ、にんじん、 ねぎ、こんぶ	○せんべい ○オレンジムース ○ビスケット ○むぎちゃ
火	3	おにカレー だいずとひじきのサラダ はくさいとはるさめのスープ	米、○米、○三温糖、 はるさめ、油、すりごま、三温糖	豚肉、○卵、大豆、 ○かにかまぼこ	たまねぎ、にんじん、トマト、 ○きゅうり、はくさい、 コーン、えのきたけ、ピーマン、 干しぶどう、えだまめ、 ○のり、ひじき	○ごまスティック ○えほうまき ○むぎちゃ	
	17	ごはん チキンなんぼん ビーフンとやさしいのいためもの わかめともやしのあえもの さつまいものかんろに	米、さつまいも、ビーフン、 三温糖、油 ○マドレーヌ	鶏肉、豚肉、卵	もやし、キャベツ、たまねぎ、 にんじん、わかめ	○マドレーヌ ○むぎちゃ	
水	4	18	ツナとトマトのスパゲティ ほうれんそうとコーンのソテー コーンクリームスープ	スパゲティ、油、片栗粉 (4日)○食パン (18日)○ドーナツ	牛乳、ツナ (4日)○チーズ	たまねぎ、トマト、コーン、 ほうれんそう、ごまつな、 キャベツ、しめじ (4日)○たまねぎ、○コーン、 ○ピーマン	○カルシウムせんべい (4日) ○ピザトースト ○むぎちゃ (18日) ○ドーナツ ○むぎちゃ
木	5	19	しゃくパン あじフライ おからポテトサラダ かきたまじる	食パン、○米、じゃがいも、 小麦粉、油、片栗粉、○油	あじ、ツナ、卵、 ○しらす干し、おから	チンゲンサイ、○ごまつな、 にんじん、きゅうり	○クラッカー ○しらすとあおなのおにぎり ○むぎちゃ
金	6	20	ハリハリわかめごはん ほっけのしおやき れんごんのきんぴら かぼちゃのみそじる	米、○小麦粉、○むらさきいも、 ○油、○きび糖、油、ごま油、 三温糖	○牛乳、ほっけ、豆腐、 豚肉	かぼちゃ、れんこん、にんじん、 ねぎ、切り干しだいこん、 ピーマン	○ごまスティック ○むらさきいものちんすこう ○ぎゅうにゅう
月	9		ピピンパどん いんげんまめのあまになすと たまねぎのみそじる	米、○小麦粉、○きび糖、 ○油、ごま油、三温糖	豚肉、いんげんまめ、 油揚げ、○卵	○バナナ、ごまつな、○りんご、 なす、たまねぎ、にんじん、 きゅうり、○干しぶどう	○クラッカー ○りんごクッキー ○バナナ ○むぎちゃ
火	10	24	ごはん ホタテとはくさいのクリームシチュー やきかぼちゃ おしむぎとキャベツのスープ	米、押麦、バター、油 (10日) ○バター、○小麦粉、 ○グラニュー糖 (24日)○きび糖	牛乳、 ほたて (10日) ○生クリーム ○卵 (24日) ○ゼラチン	はくさい、かぼちゃ、フロッコリー、 キャベツ、にんじん、かぶ、 たまねぎ、えのきたけ、しめじ (10日)○もも缶、○みかん缶、 ○バナナ (24日)○にんじん、○にんじんジュース	○せんべい (10日) ○おたんじょうびケーキ、 ○むぎちゃ (24日) ○キャロットゼリー ○むぎちゃ
水		25	けんちんうどん しょうまい さつまいものあまに	うどん、○食パン、さつまいも、 さといも、○強力粉、砂糖	○牛乳、鶏肉 ○ツナ、油揚げ	だいこん、にんじん、○たまねぎ、 ねぎ	○カルシウムせんべい ○ツナクリームサンド ○ぎゅうにゅう
木	12	26	ロールパン スペインふうオムレツ きりぼしだいこんのサラダ やさしいスープ	○米、ロールパン、じゃがいも、 オリーブ油、三温糖、○ごま	卵、○さけ、ツナ、油、 ベーコン、チーズ	きゅうり、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、小松菜、切り干しだいこん、 ○わかめ	○クラッカー ○さけとわかめのおにぎり ○むぎちゃ
金	13	27	ピーンスライス フロッコリーとコーンのサラダ チキンスープ	米、○さつまいも ○小麦粉、○きび糖、押麦、油、米粉	大豆、豚肉、鶏肉	たまねぎ、トマト、にんじん、 はくさい、フロッコリー、 コーン、ごまつな、えのきたけ、 干しぶどう、しいたけ	○ごまスティック ○おにまんじゅう ○むぎちゃ

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しいただくようお願い致します。