

2025年度 2月 給食予定献立表

2026年2月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名			おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
月	2 16	こうやどうふのおやごどん かぶのしおこんぶあえ さつまいもとねぎのみぞしる	米、さつまいも、○砂糖、○ビスケット、三温糖、油	○ヨーグルト、鶏肉、○生クリーム、卵、凍り豆腐、○ゼラチン	○オレンジ果汁、かぶ、○オレンジ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、こんぶ	○せんべい ○オレンジムース ○ビスケット ○むぎちゃん
火	3	おにカレー だいばとひじきのサラダ はくさいとはるさめのスープ	米、○米、○三温糖、はるさめ、油、すりごま、三温糖	豚肉、○卵、大豆、○かにかまぼこ	たまねぎ、にんじん、トマト、○きゅうり、はくさい、コーン、えのきだけ、ピーマン、干しうどろ、えだまめ、○のり、ひじき	○ごまスティック ○えぼうまき ○むぎちゃん
	17	ごはん チキンなんばん ビーフンとやさいのいためもの わかめともやしのあえもの さつまいものかんろに	米、さつまいも、ビーフン、三温糖、油 ○マドレーヌ	鶏肉、豚肉、卵	もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、わかめ	○マドレーヌ ○むぎちゃん
水	4 18	ツナとトマトのスパゲティー ほうれんそうとコーンのマーティン コーンクリームスープ	スパゲティー、油、片栗粉 (4日)○食パン (18日)○ドーナツ	牛乳、ツナ (4日)○チーズ	たまねぎ、トマト、コーン、ほうれんそう、こまつな、キャベツ、しめじ (4日)○たまねぎ、○コーン、○ピーマン	○カルシウムせんべい (4日) ○ピザトースト ○むぎちゃん (18日) ○ドーナツ ○むぎちゃん
木	5 19	しょくパン あじフライ おからポテトサラダ かきたまじる	食パン、○米、じゃがいも、小麦粉、油、片栗粉、○油	あじ、ツナ、卵、○しらす干し、おから	チンゲンサイ、○こまつな、にんじん、きゅうり	○クラッカー ○しらすとあおなの おにぎり ○むぎちゃん
金	6 20	ハリハリわかめごはん ほっけのしおやき れんこんのきんぴら かぼちゃのみぞしる	米、○小麦粉、○むらさきいも、○油、○きび糖、油、ごま油、三温糖	○牛乳、ほっけ、豆腐、豚肉	かぼちゃ、れんこん、にんじん、ねぎ、切り干しだいこん、ピーマン	○ごまスティック ○むらさきいもの ちんすこう ○きゅうにゅう
月	9	ビビンバどん いんげんめのあまに なすとたまねぎのみぞしる	米、○小麦粉、○きび糖、○油、ごま油、三温糖	豚肉、いんげんまめ、油揚げ、○卵	○バナナ、こまつな、○りんご、なす、たまねぎ、にんじん、きゅうり、○干しうどろ	○クラッcker ○りんごクッキー ○バナナ ○むぎちゃん
火	10 24	ごはん ホタテとはくさいの クリームシチュー やきかぼちゃ おしむぎとキャベツのスープ	米、押麦、バター、油 (10日) ○バター、○小麦粉、○グラニュー糖 (24日)○きび糖	牛乳、ほたて (10日) ○生クリーム ○卵 (24日) ○ゼラチン	はくさい、かぼちゃ、フロッコリー、キャベツ、にんじん、かぶ、たまねぎ、えのきだけ、しめじ (10日)○もも缶、○みかん缶、○バナナ (24日)○にんじん、○にんじんジュース	○せんべい (10日) ○おたんじょうびケーキ、 ○むぎちゃん (24日) ○キャラットゼリー ○むぎちゃん
水	25	けんちんうどん しゅうまい さつまいものあまに	うどん、○食パン、さつまいも、さといも、○強力粉、砂糖	○牛乳、鶏肉 ○ツナ、油揚げ	だいこん、にんじん、○たまねぎ、ねぎ	○カルシウムせんべい ○ツナクリームサンド ○きゅうにゅう
木	12 26	ロールパン スペインふうオムレツ きりほしだいこんのサラダ やさいスープ	○米、ロールパン、じゃがいも、オリーブ油、三温糖、○ごま	卵、○さけ、ツナ、油、ベーコン、チーズ	きゅうり、たまねぎ、にんじん、キャベツ、小松菜、切り干しだいこん、○わかめ	○クラッcker ○さけとわかめの おにぎり ○むぎちゃん
金	13 27	ピーンスライス フロッコリーとコーンのサラダ チキンスープ	米、○さつまいも ○小麦粉、○きび糖、押麦、油、米粉	大豆、豚肉、鶏肉	たまねぎ、トマト、にんじん、はくさい、フロッコリー、コーン、こまつな、えのきだけ、干しうどろ、しいたけ	○ごまスティック ○おにまんじゅう ○むぎちゃん

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しいただくようお願い致します。