

2025年度 3月 給食予定献立表

2026年3月

つくし保育園

曜日	日付	献立名	主な材料名			おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
月	2 30	さほのおろしどん かぼちゃのごまあえ かぶのそぼろじる	米、○バター、○きび糖、片栗粉、ごま、油、三温糖	○牛乳、さほ、○凍り豆腐、鶏肉、○豆乳	だいこん、かぼちゃ、かぶ、チンゲンサイ、ねぎ	○クラッカー ○こやどうふクッキー ○ぎゅうにゅう
	16	ごはん ハンバーグ、ペンネ ほしがたポテト かにシュウマイ、フロッキーのごまドレサラダ、もも	米、じゃがいも、ペンネ、しゅうまいの皮、○マドレーヌ、油、ごま	豚肉、牛肉、かに缶	たまねぎ、フロッキー、にんじん、黄桃缶、にんにく、しょうが	○せんべい ○マドレーヌ ○むぎちゃ
火	3	ひなまついずし とりにくのていやき なのはなのすみそあえ はなぶのすましじる	米、○ひなあられ、砂糖、三温糖、片栗粉、焼ぶ、米粉、油	鶏肉、卵、○豆乳	○野菜ジュース、なばな、えのきたけ、もやし、にんじん、れんこん、干しいたけ、ねぎ、たけのこ、さやえんどう、○かんでん、しょうが	○ごまスティック ○ひなまついゼリー ○ひなあられ ○むぎちゃ
	17 31	ハヤシライス フロッキーチーズサラダ はるさめスープ	米、じゃがいも、はるさめ、油 (17日)○砂糖 (31日)○じゃがいも、○油	牛肉、チーズ (17日)○牛乳	たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム、フロッキー、チンゲンサイ、えのきたけ (17日)○かんでん	○せんべい (17日)○ミルクプリン ○むぎちゃ (31日)○フライドポテト、○むぎちゃ
水	4 18	きつねうどん さつまいものあまに すいぎょうざ	○ドッグパン、○じゃがいも、うどん、さつまいも、○油、○小麦粉、○パン粉、三温糖	油揚げ、○豚肉、○卵、○牛肉	○キャベツ、○たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ねぎ、○にんじん、○どうもろこし、○グリーンピース	○カルシウムせんべい ○やさしいコロッケサンド ○むぎちゃ
木	5 19	しゃくパン えびとかりフラワーのグラタン アスパラガスとにんじんのソテー とうふスープ	食パン、○米、スパゲティ、小麦粉、バター、パン粉、油	牛乳、豆腐、○ツナ、えび、○かつお節、チーズ	たまねぎ、チンゲンサイ、えのきたけ、アスパラガス、かりフラワー、にんじん、ねぎ、コーン、マッシュルーム	○クラッカー ○ツナおなかおにぎり ○むぎちゃ
金	6	ごはん とりにくーとじゃがいもの あまからに にんじんのしらすあえ たまごスープ	米、じゃがいも、○麩、○バター、○きび糖、ごま、ごま油、三温糖	○牛乳、鶏しらす、卵、しらす干し、○きな粉	にんじん、はくさい、もやし、ねぎ、さやえんどう、しょうが	○ごまスティック ○おふきなごラスク ○ぎゅうにゅう
月	9	とうふのやさいそぼろどん いんげんのツナあえ きりほしだいこんのみぞしる	米、さといも、○小麦粉、○きび糖、○油、砂糖、片栗粉、油	○牛乳、豆腐、鶏肉、ツナ、○卵、油揚げ	にんじん、たまねぎ、いんげん、○バナナ、○小松菜、小松菜、切り干しだいこん、しょうが	○せんべい ○こまつなおしパン ○ぎゅうにゅう
	23	ごはん にくじゃが しろみざかなのフライ ほうれんそうのマヨサラダ にんじんさつまちゃん	米、じゃがいも、パン粉、油、小麦粉 ○ドーナツ	たら、豚肉、卵	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、コーン	○せんべい ○ドーナツ ○むぎちゃ
火	10 24	バターポークカレー キャベツときゅうりのゆかりあえ やさしいコーンスープ	米、○砂糖、バター、三温糖	豆乳、○ヨーグルト、豚肉、ヨーグルト、○生クリーム、牛乳、○セラチン	たまねぎ、キャベツ、コーン、トマト、にんじん、○いちご、きゅうり、ほうれんそう	○せんべい ○いちごのムース ○むぎちゃ
水	11 25	ちゃんぽんラーメン おとうふナゲット あまにまめ	中華めん、○食パン、片栗粉、○バター、○きび糖、油、三温糖、ごま油、○粉糖	鶏肉、○豆乳、豚肉、おから、○卵、いんげんまめ	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、にんにく、しょうが	○カルシウムせんべい ○フレンチトースト ○むぎちゃ
木	12 26	ロールパン メンチかつ むしやさいサラダ かぼちゃのポタージュ	ロールパン、さつまいも、パン粉、油、小麦粉、片栗粉 (12日)○米、(26日)○バター、○小麦粉、○砂糖	牛乳、豚肉、牛肉、卵、 (26日)○生クリーム、○卵	たまねぎ、かぼちゃ、キャベツ、トマト、にんじん、フロッキー、マッシュルーム、ピーマン、なす、コーン、レモン、(26日)、○みかん缶、○桃缶	○クラッカー (12日)○ゆかりおにぎり、○むぎちゃ (26日)○おたんじょうびケーキ、○むぎちゃ
金	13 27	ごはん あかうおのみぞれに こまつなのびたし ごもくみぞ汁	米、○小麦粉、○バター、○きび糖	○牛乳、○卵、あこうだい、油揚げ	だいこん、かぼちゃ、○バナナ、こまつな、にんじん、ねぎ、ごぼう	○ごまスティック ○バナナケーキ ○ぎゅうにゅう

・材料の都合により、献立を変更する場合があります。

・まだ食べたことのない食材は、ご家庭で2回以上お試しいただくようお願い致します。